



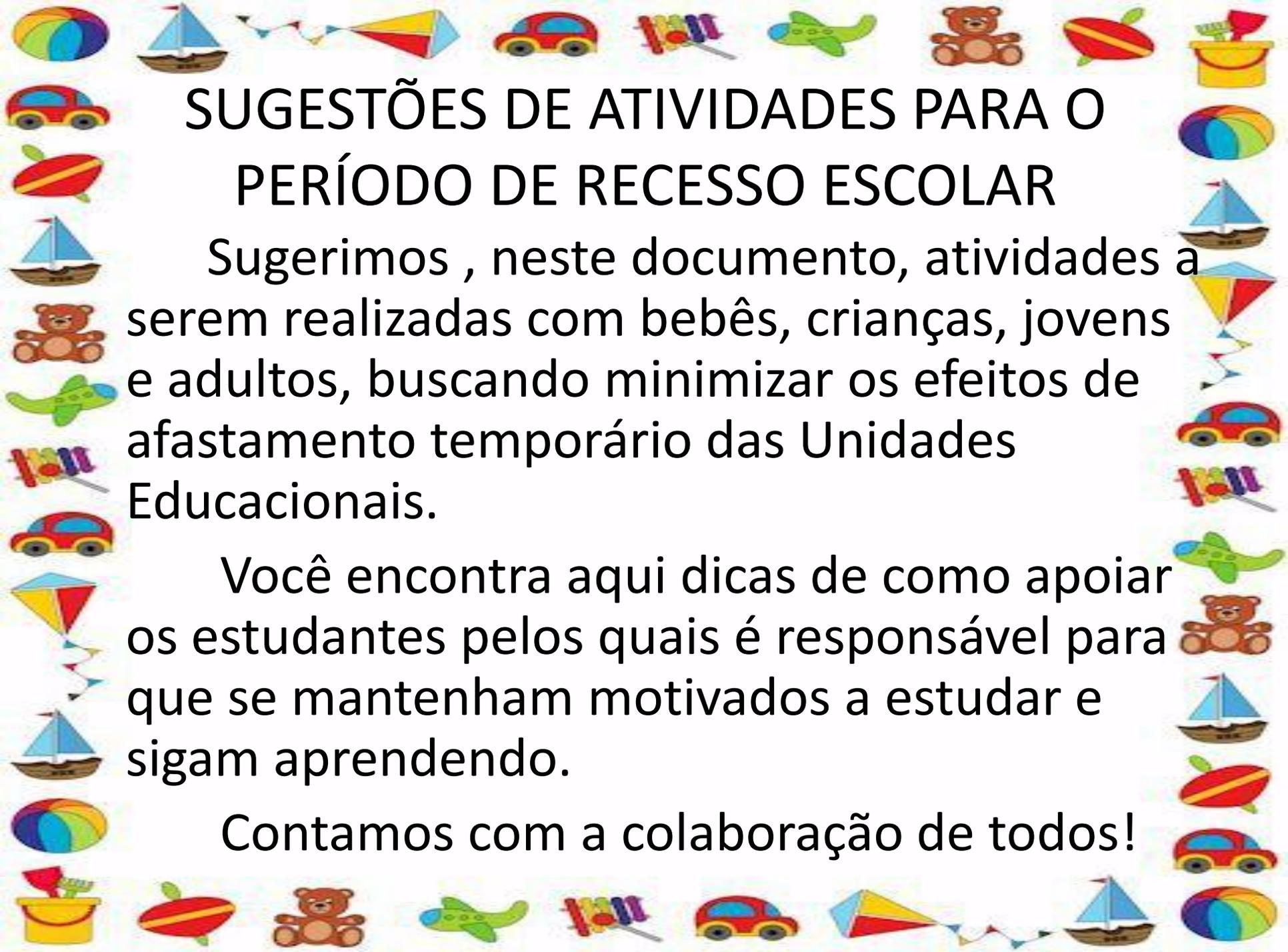
PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**SERRA NEGRA**  
ESTÂNCIA HIDROMINERAL

ORIENTAÇÕES ÀS FAMILIAS DOS  
ESTUDANTES DA REDE MUNICIPAL

SUGESTÕES DE ATIVIDADES PARA O  
PERÍODO DE RECESSO DE 18/05/2020  
À 22/05/2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**SERRA NEGRA**  
ESTÂNCIA HIDROMINERAL



# SUGESTÕES DE ATIVIDADES PARA O PERÍODO DE RECESSO ESCOLAR

Sugerimos , neste documento, atividades a serem realizadas com bebês, crianças, jovens e adultos, buscando minimizar os efeitos de afastamento temporário das Unidades Educacionais.

Você encontra aqui dicas de como apoiar os estudantes pelos quais é responsável para que se mantenham motivados a estudar e sigam aprendendo.

Contamos com a colaboração de todos!



# AS INTERAÇÕES E AS BRINCADEIRAS SÃO TÃO IMPORTANTES!

Indicamos atividades que envolvem muita interação e brincadeiras; sugerimos, ainda, links de sites com informações e dicas de atividades interessantes que podem ser feitas com as crianças e os familiares nesse período em que estão em casa.

É possível, também, construir brincadeiras com as crianças ou retomar aquelas velhas conhecidas; os jogos de construção também são muito interessantes para o desenvolvimento das crianças. O importante é usar a imaginação!

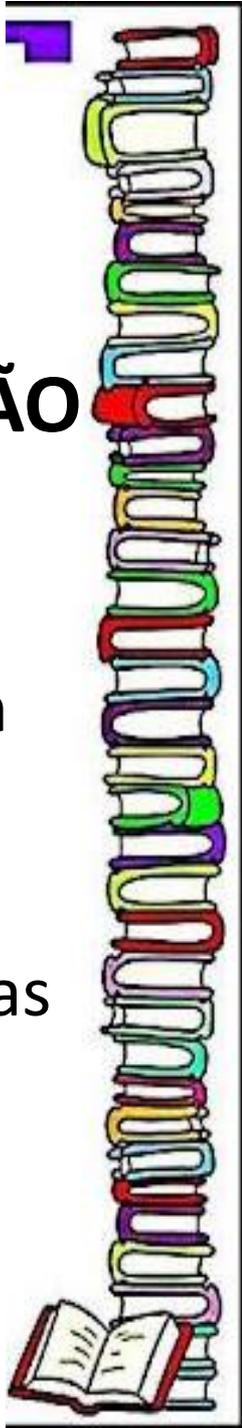
Deve-se ler diariamente para bebês e crianças. Contar histórias também vale! Aquelas já conhecidas ou outras que podemos conhecer com a ajuda de sites.

# SUGESTÕES DE ATIVIDADES PARA CRIANÇAS PEQUENAS

## **O IMPORTANTE DESSA AÇÃO É A INTERAÇÃO E A BRINCADEIRA!!**

A leitura, a escrita e o diálogo, envolvendo inclusive a brincadeira e a ludicidade fazem com que as crianças aprendam muito, além de estimular os laços afetivos.

As propostas aqui sugeridas são as mais próximas possíveis da realidade das crianças, para que façam sentido a elas, mantendo o vínculo entre aluno e escola.



# CRIANÇAS PEQUENAS ( 4 ANOS À 5 ANOS E 11 MESES).

## QUADRO DE ROTINAS

### MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
AJUDE NAS TAREFAS DE CASA	AJUDE NAS TAREFAS DE CASA	AJUDE NAS TAREFAS DE CASA	AJUDE NAS TAREFAS DE CASA	AJUDE NAS TAREFAS DE CASA
MÚSICA : APRENDENDO OS NÚMEROS	HISTÓRIA: O SAPO QUE ENGOLIU A CHAVE	MÚSICA: AS LETRAS FALAM	HISTÓRIA: O GRANDE RABANETE	HISTÓRIA: UMA FORMIGA ESPECIAL
PERFURAÇÃO	LISTA DE COMPRAS	ACERTE A LETRA	ALINHAVO	PINTURA COM COTONETE
DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO

### TARDE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CANTEIRO	CORRIDA DO PINGUIM	TCHUTCHUÊ	CAÇA AO TESOURO	DANÇA DO CANGURU
BRINCADEIRA LIVRE				
ESPAÇO PARA FICAR COM A FAMÍLIA				

# TABELA MONTESSORI

TAREFAS QUE CRIANÇAS PODEM FAZER COM BASE NA IDADE

2 á 3 anos	4 á 5 anos	6 á 8 anos
Guardar Brinquedos	Arrumar a cama	Lavar louça
Tirar seu prato da mesa	Colocar roupa na maquina	Por e tirar a mesa
Guardar sapatos	Guardar roupas	Tirar o lixo da casa
Colocar a roupa suja no cesto	Guardar parte da louça	Varrer
Limpar pequenas superfícies	Ajudar a por a mesa	Passar aspirador
Pegar frutas e legumes da fruteira	Tirar pó	Lavar quintal
Por guardanapos na mesa	Regar plantas	Guardar compras
Tirar a própria roupa	Separar o lixo	Pendurar roupa no varal de chão

# MÚSICA: APRENDENDO OS NÚMEROS



<https://www.youtube.com/watch?v=isfgnCdj1cs&feature=youtu.be>

# PERFURAÇÃO

## MATERIAIS:

Bandejas de isopor

Caneta Hidrocor (para escrever os números

Palitos de dente

## PASSO A PASSO

Em bandejas de isopor, escreva os números (1 à 9) e peça para a criança espetar a quantidade de palitos referente ao número.

Exemplo: Onde está escrito o número 1, coloque um palito.

Onde está escrito o número 2 coloque, 2 palitos e assim sucessivamente.



# ATIVIDADE MOTORA- CANTEIRO



<https://www.youtube.com/watch?v=uBorRyJ81PA&feature=youtu.be>

# O SAPO QUE ENGOLIU A CHAVE



<https://www.youtube.com/watch?v=azXQgDxnbMA&feature=youtu.be>

# LISTA DE COMPRAS

- MATERIAIS

Encartes de propaganda de supermercado (folheto de promoção)

Tesoura

Cola

Papel sulfite

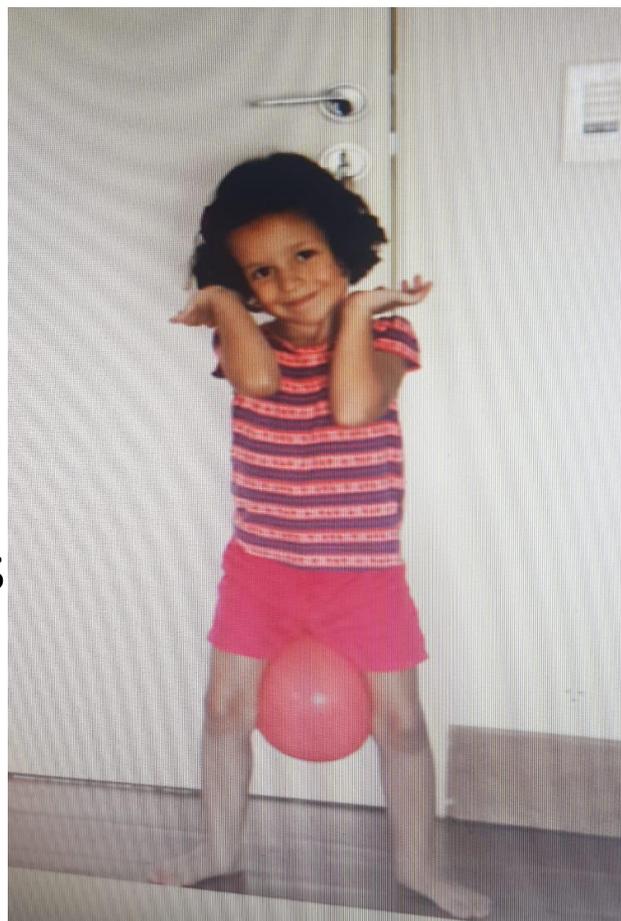
- PASSO A PASSO

Disponibilize para as crianças, encartes de supermercado (folhetos). Peça a ela para fazer uma lista de compras, recortando e colando as figuras desejadas.



# CORRIDA DO PINGUIM

- MATERIAIS  
Bola ou bexiga
- PASSO A PASSO  
A brincadeira consiste em correr até a linha de chegada com a bola ou bexiga entre as Pernas, sem deixar cair ou estourar.



# AS LETRAS FALAM



<https://www.youtube.com/watch?v=pBsfU9zWNI&feature=youtu.be>

# ACERTE A LETRA

- MATERIAIS

Copos descartáveis ou garrafas pet  
pet

Caneta hidrocor

Bola/ argola feita com prato  
descartável

- PASSO A PASSO

O Adulto escreve as letras do alfabeto em copos descartáveis ou em garrafas pet e coloca distribuídas no chão. A criança deve acertar com uma bola ou argola a letra solicitada.

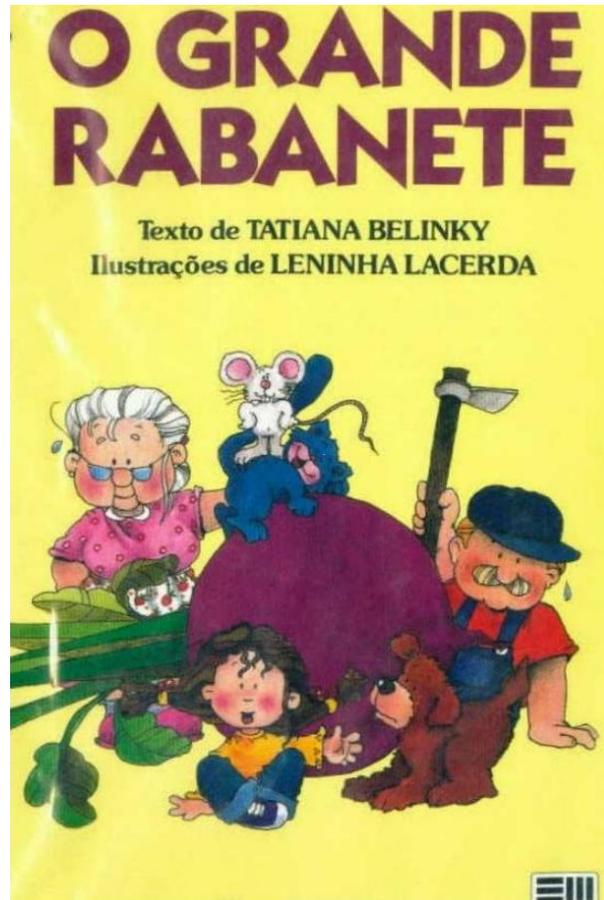


# TCHUTCHUÊ



<https://www.youtube.com/watch?v=AMrn2ERvGkY&feature=youtu.be>

# HISTÓRIA: O GRANDE RABANETE



<https://drive.google.com/file/d/1PMhKK833Kt00OxzkCdOo6D5CojD2AG1Y/view?usp=drivesdk>

# ALINHAVO NO PAPELÃO

- MATERIAIS

Pedaço de papelão

ou bandeja de isopor

Caneta hidrocor

Cadarço, barbante ou lã

Durex para a ponta do barbante

- PASSO A PASSO

Em um pedaço de papelão ou bandeja de isopor faça um desenho grande. Faça furos em todo o contorno do desenho. Peça para a criança alinhavar o desenho (passar um cordão entre os furos). Pode ser um cadarço de tênis, um barbante com durex na ponta ou mesmo um pedaço de lã.



# CAÇA AO TESOURO

- MATERIAIS

Papel

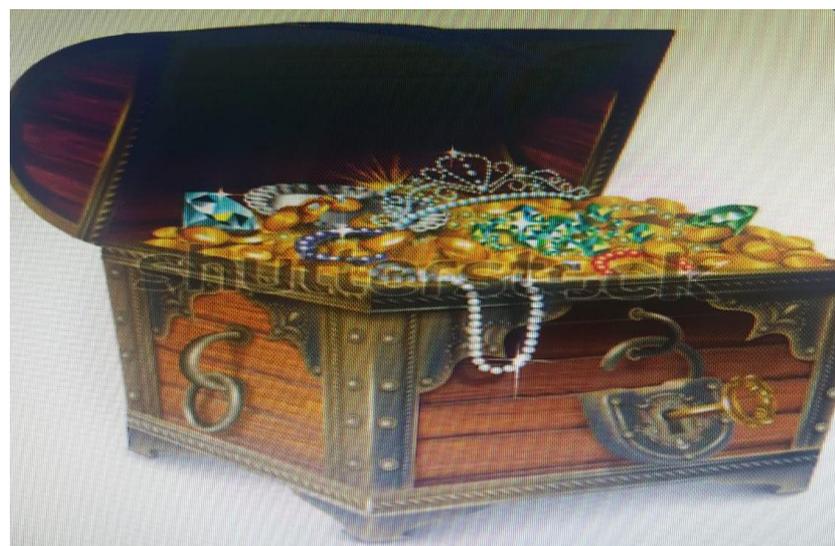
Caneta

Objeto para ser o tesouro

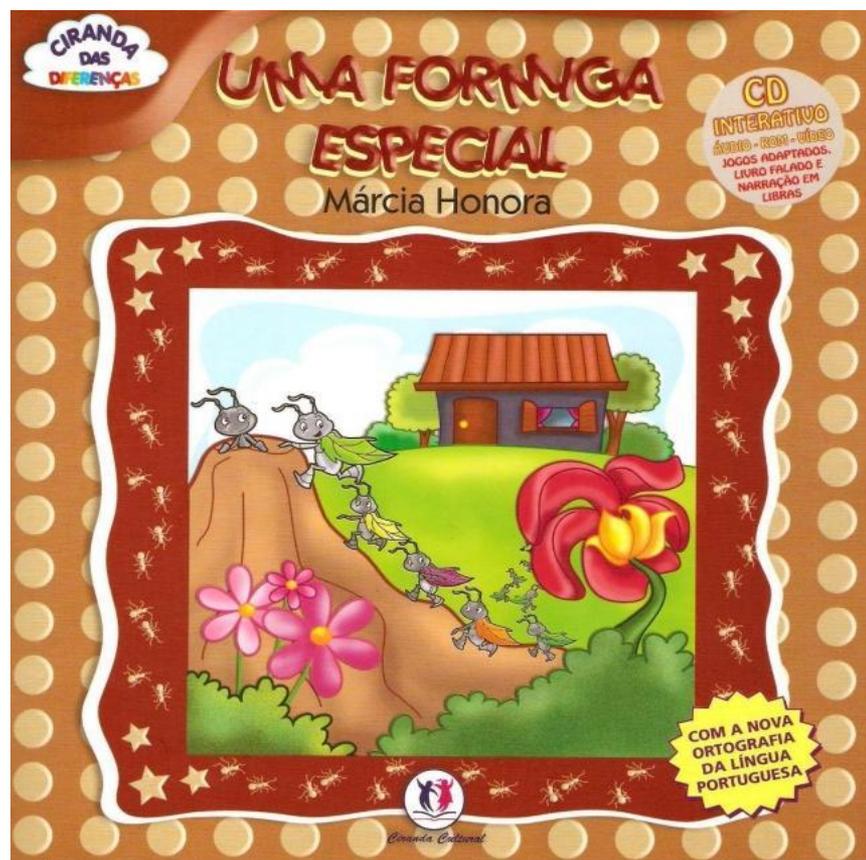
- PASSO A PASSO

Demarque uma área da casa ou do quintal, espalhe as pistas dentro da área escolhida para que a criança encontre o tesouro.

O grau de dificuldade das pistas dependerá da idade da criança, elas podem ser em forma de desenhos ou o adulto faz a leitura para a criança adivinhar.



# HISTÓRIA: UMA FORMIGA ESPECIAL



<https://drive.google.com/file/d/1POKmd2krQrf3udSDi2uqpZ8pA25g1IGU/view?usp=drivesdk>

# PINTURA COM O COTONETE

- MATERIAIS

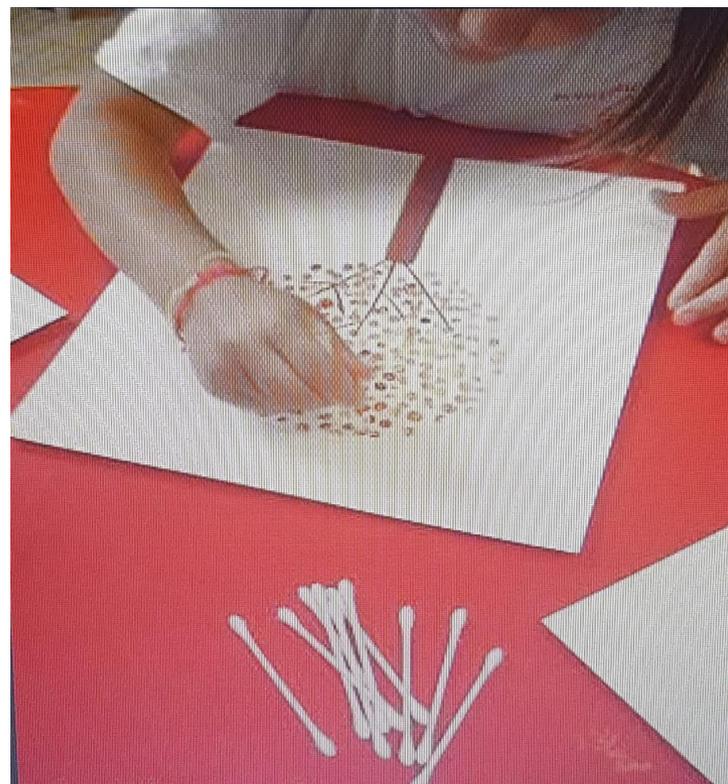
Folha com desenho

Cotonetes

Tinta guache/ ou tinta caseira

- PASSO A PASSO

Fazer um desenho grande em uma folha e pedir para a criança molhar o cotonete na tinta e preencher o desenho.



# PINTURA COM O COTONETE

- RECEITA TINTA CASEIRA

INGREDIENTES:

2 colheres de açúcar

½ colher pequena de sal

½ xícara de amido de milho

2 xícara de água

Corante alimentício ou suco em pó (para dar cor).

- PREPARO

Em uma panela, coloque o amido de milho e vá acrescentando a água aos poucos, sempre mexendo. Acrescente o sal, o açúcar e mexa até engrossar. Quando a mistura estiver homogênea, igual a de tinta guache, desligue e espere esfriar. Coloque em potinhos e acrescente o corante/suco da cor desejada.

# DANÇA DO CANGURU



<https://www.youtube.com/watch?v=jVk0ZgLn378&feature=youtu.be>



Seguimos juntos, em uma oportunidade de fortalecer os vínculos entre famílias, estudantes e escola. Certamente, em situações desafiadoras como essa que estamos enfrentando, aprendemos muito e nos fortalecemos como sociedade.

**Contamos com a colaboração de todos.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SERRA NEGRA – SP

COORDENADORAS PEDAGÓGICAS:

DANIELA ANDREATTI

GLAUCIA FELIPI

VANESSA PETROLI

