



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**SERRA NEGRA**  
ESTÂNCIA HIDROMINERAL

ORIENTAÇÕES ÀS FAMILIAS DOS  
ESTUDANTES DA REDE MUNICIPAL

SUGESTÕES DE ATIVIDADES PARA O  
PERÍODO DE RECESSO DE 18/05/2020  
À 29/05/2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**SERRA NEGRA**  
ESTÂNCIA HIDROMINERAL




# SUGESTÕES DE ATIVIDADES PARA O PERÍODO DE RECESSO ESCOLAR

Sugerimos , neste documento, atividades a serem realizadas com bebês, crianças, jovens e adultos, buscando minimizar os efeitos de afastamento temporário das Unidades Educacionais.

Você encontra aqui dicas de como apoiar os estudantes pelos quais é responsável para que se mantenham motivados a estudar e sigam aprendendo.

Contamos com a colaboração de todos!



# AS INTERAÇÕES E AS BRINCADEIRAS SÃO TÃO IMPORTANTES!

Indicamos atividades que envolvem muita interação e brincadeiras; sugerimos, ainda, links de sites com informações e dicas de atividades interessantes que podem ser feitas com as crianças e os familiares nesse período em que estão em casa.

É possível, também, construir brincadeiras com as crianças ou retomar aquelas velhas conhecidas; os jogos de construção também são muito interessantes para o desenvolvimento das crianças. O importante é usar a imaginação!

Deve-se ler diariamente para bebês e crianças. Contar histórias também vale! Aquelas já conhecidas ou outras que podemos conhecer com a ajuda de sites.

**DE 0 A 1 ANO E SEIS MESES**  
RELACIONAMOS E INDICAMOS ATIVIDADES PARA FAZER  
COM OS BEBÊS , ALÉM DE DICAS PARA OS FAMILIARES.

### **BANHO DE SOL**

O banho de sol é fundamental para o bebê. Faz parte da rotina e, além de ajudar na produção de vitaminas, pode ser um momento divertido de interação entre as crianças. Leve para o local os brinquedos preferidos das crianças.





# Música: Banho de sol

(Nathalia Resende/ Melodia: Sapo Cururu )

Lá no solário

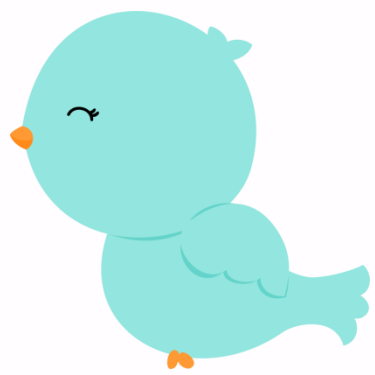
Vejo os bichinhos

Borboletas e formigas

Adoro os passarinhos.

Variação:

Aponte para passarinhos  
joaninhas, borboletas e  
formigas que passarem  
pelo jardim e as nomeem.







# ENCAIXE NA CAIXA

- Materiais:

Caixa grande de papelão

Tesoura

Potes de iogurte

Embalagem de caixa de fósforo

Rolo de papel higiênico

- Passo a passo

1- faça furos na caixa de acordo com os objetos disponíveis;

2- corte a tampa da caixa.

3- forre a caixa e enfeite as embalagens (caso queira) para ficar mais alegre.

# TAMBOR COM POTES

- Entregue o pote de suplemento enfeitado para a criança. Estimule o bebe a bater na tampa do pote, como se fosse um tambor.

• Materiais :

1- Durex colorido (não há necessidade.)

2- Pote de suplemento.







# TAMBOR COM POTES

- PASSO A PASSO

1- Limpe o pote de suplemento.

2- Use a criatividade para enfeitar o pote com durex colorido ( ou outros materiais).

- VARIAÇÃO

As batidas podem ser acompanhadas de uma música mais rápida e, depois, outra mais lenta.

# ARTE COM GELATINA

- Retire a roupa dos bebês, deixando-os apenas de fraldinhas durante a atividade (ou roupa mais leve e simples). Coloque os pedaços de gelatina sobre a folha A3. Cada bebê vai espalhar a gelatina pela folha. Após a atividade, aproveite para dar o banho e gelatina aos bebês.





# ARTE COM GELATINA

- PASSO A PASSO

1- Faça cada gelatina conforme a instrução da embalagem, colocando-a dentro do copo descartável. Deixe-as endurecer.

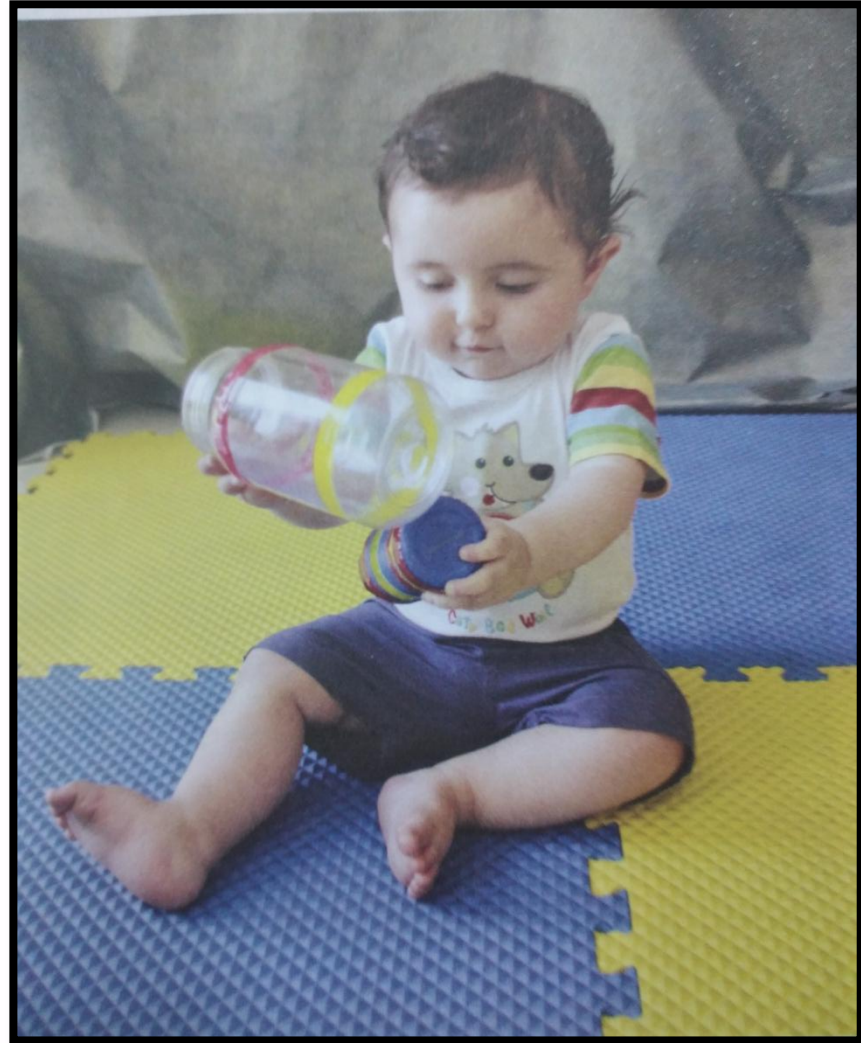
2- Antes da atividade, corte os copos de gelatina.

- VARIAÇÃO

Ofereça gelatina para as crianças.

# ENCAIXE OS POTES

- Encaixe o pote de iogurte dentro do pote de maionese. Vire o pote de maionese para que o de iogurte caia ao chão. Entregue-o para o bebê tentar fazer o mesmo.





# ENCAIXE OS POTES

- MATERIAIS:

Pote de maionese

Durex colorido

Pote de iogurte

(vale improvisar)

- PASSO A PASSO:

1- Enfeite os potes com durex colorido ( pode improvisar)

- VARIAÇÃO:

Gire os potes no chão para que os bebês observem e tente pará-los.

# BOLA ESCONDIDA

- Esconda a bola pequena dentro da blusa da criança para que ela possa encontrá-la enquanto escuta música “A Bola Rola”.



# BOLA ESCONDIDA

- Materiais:

Espelho grande

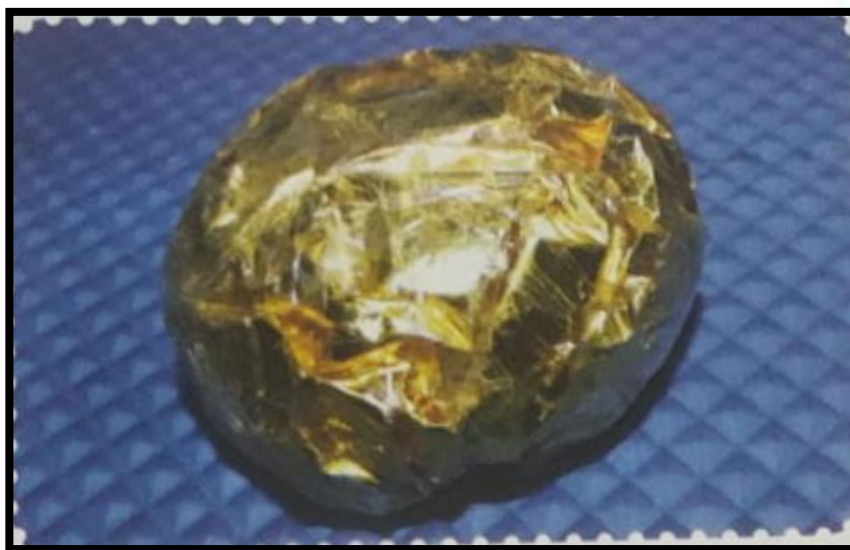
Bolas pequenas

- Música:

“A bolinha rolou,  
Vou deixar ela rolar  
Fazer ela cair  
Da blusa escapar.”

- Variação

Alterne o tamanho da bola para elevar o nível de dificuldade.



# AREIA MOLHADA

- Coloque a areia na bacia e a umidifique.  
Deixe que a criança passe o dedinho na areia, formando desenhos livremente
- Atenção:  
Observe a criança durante a atividade para evitar que elas coloquem areia na boca.







# AREIA MOLHADA

- Materiais

Bacia

Areia

Água

- Música:

“Desenhando na areia

Vou agora sem parar

Risquinhos e bichinhos

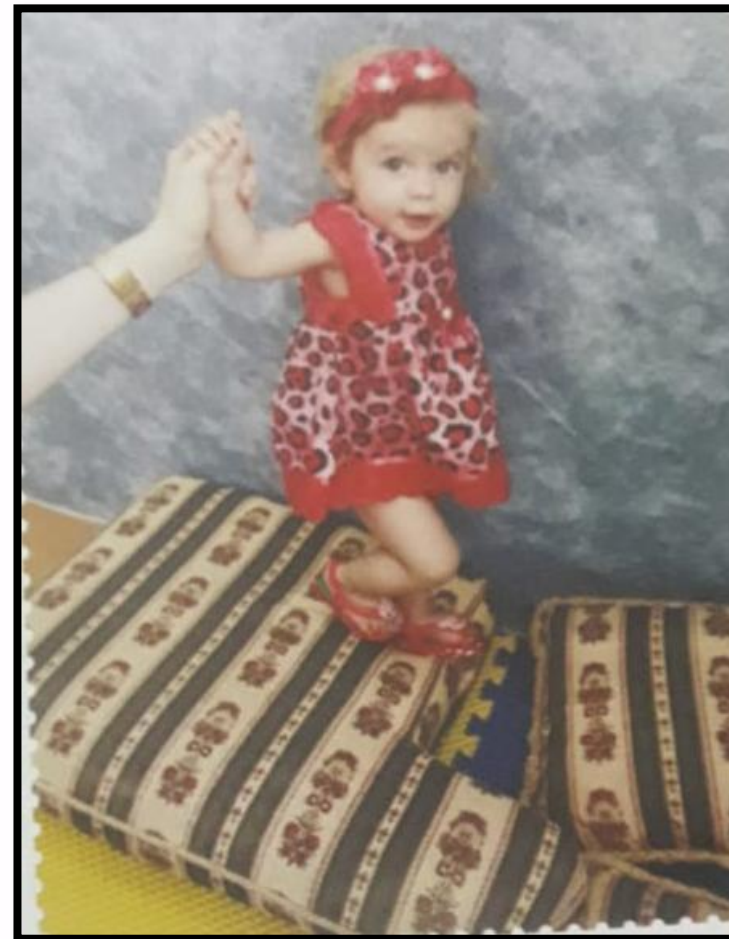
Vamos ver o que vou formar”

- Variação:

Entregue objetos de plástico para que a criança os pressione na areia, formando seu contorno.

# CIRCUITO DE ALMOFADAS

- Espalhe pela sala almofadas de diferentes tamanhos e posições: deitadas, inclinadas, em pé. No meio do circuito, prenda um brinquedo ou chocalho saindo do teto para que a criança tente alcançá-lo. Estimule-a a se equilibrar sobre as almofadas e ir caminhando ou rolando entre elas.



# CIRCUITO DE ALMOFADAS

- Variação:

Pedir para a criança descer se equilibrando em almofadas inclinadas torna o circuito mais complexo. Depois, construa torres de almofadas e travesseiros.



# MÓBILE COM ELÁSTICO

- Estimule as crianças a puxar e interagir com os brinquedos pendurados, puxando, ouvindo os sons...





# MÓBILE COM ELÁSTICO

- Materiais
- Brinquedos Diversos  
Elástico  
Barbante

- Passo a Passo

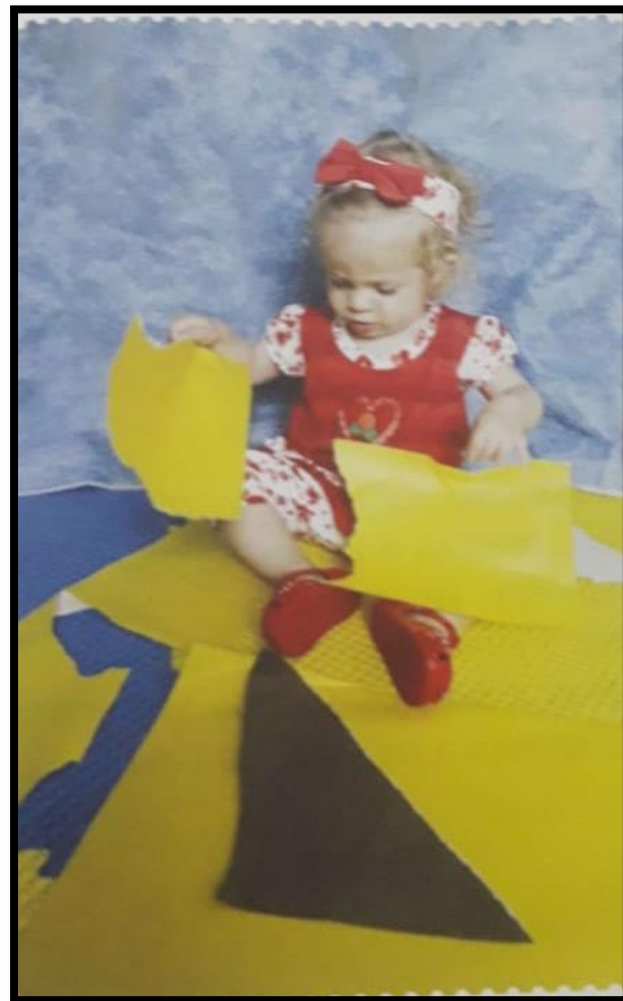
1. Amarre o barbante em paredes paralelas
2. Prenda brinquedos diversos no elástico, e os brinquedos, no barbante

- Variação:

Na frente do espelho, a brincadeira torna-se ainda mais divertida

# CHUVINHA DE PAPEL

- Distribua papeis, revistas e jornais, que devem ser rasgados pelos bebes em tiras e pedaços. Quando tiver muitos pedacinhos, jogue-os para cima.
- Atenção  
Cuidado para as crianças não colocarem a revista e o jornal na boca.





# CHUVINHA DE PAPEL

- Materiais

Revistas, Papeis e Jornais

- Música

“Ao picar os papelzinhos-nhos

E jogá-los-los

Para cima-ma

Eles caem-em

Feito chuvinha-nha

Olhem só

A chuvinha de papel!

Chuá!!”

- Variação

O papel picado pode ser colocado em uma bacia para que, ao virá-la,

Muitos papeis caiam nos bebes.

Faça buracos no meio do papel para que a criança possa ver do outro lado, ou um cone para falar como um alto-falante.

# Músicas



[https://www.youtube.com/watch?v=fpuRO\\_aHd\\_Y](https://www.youtube.com/watch?v=fpuRO_aHd_Y)

[https://www.youtube.com/watch?v=Ev8B4Dy\\_0m8](https://www.youtube.com/watch?v=Ev8B4Dy_0m8)





# Músicas



<https://www.youtube.com/watch?v=x5Dm5FcvI0w>

<https://www.youtube.com/watch?v=nBmy90DiKwQ>



# Músicas



<https://www.youtube.com/watch?v=iilkk2hVaj>  
ZQ



<https://www.youtube.com/watch?v=CaTXgmHyM>  
Sk



# HISTÓRIA: BORBOLETA ANTONIETA



<https://www.youtube.com/watch?v=VwNYnj8vam0&feature=youtu.be>

# HISTÓRIA: O LEÃO E O RATO



[https://www.youtube.com/watch?v=goyJdaQaQ\\_8&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=goyJdaQaQ_8&feature=youtu.be)

# HISTÓRIA: A BOCA DO SAPO



<https://www.youtube.com/watch?v=PecxHQb1qV0&feature=youtu.be>

# HISTÓRIA: QUE BICHO É?



<https://www.youtube.com/watch?v=6iliGoZj7nQ&feature=youtu.be>



Seguimos juntos, em uma oportunidade de fortalecer os vínculos entre famílias, estudantes e escola. Certamente, em situações desafiadoras como essa que estamos enfrentando, aprendemos muito e nos fortalecemos como sociedade.

**Contamos com a colaboração de todos.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SERRA NEGRA – SP

COORDENADORAS PEDAGÓGICAS:

DANIELA ANDREATTI

GLAUCIA FELIPI

VANESSA PETROLI

