



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**SERRA NEGRA**  
ESTÂNCIA HIDROMINERAL

ORIENTAÇÕES ÀS FAMÍLIAS DOS  
ESTUDANTES DA REDE MUNICIPAL

SUGESTÕES DE ATIVIDADES PARA O  
PERÍODO DE RECESSO DE 25/05/2020  
À 29/05/2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**SERRA NEGRA**  
ESTÂNCIA HIDROMINERAL

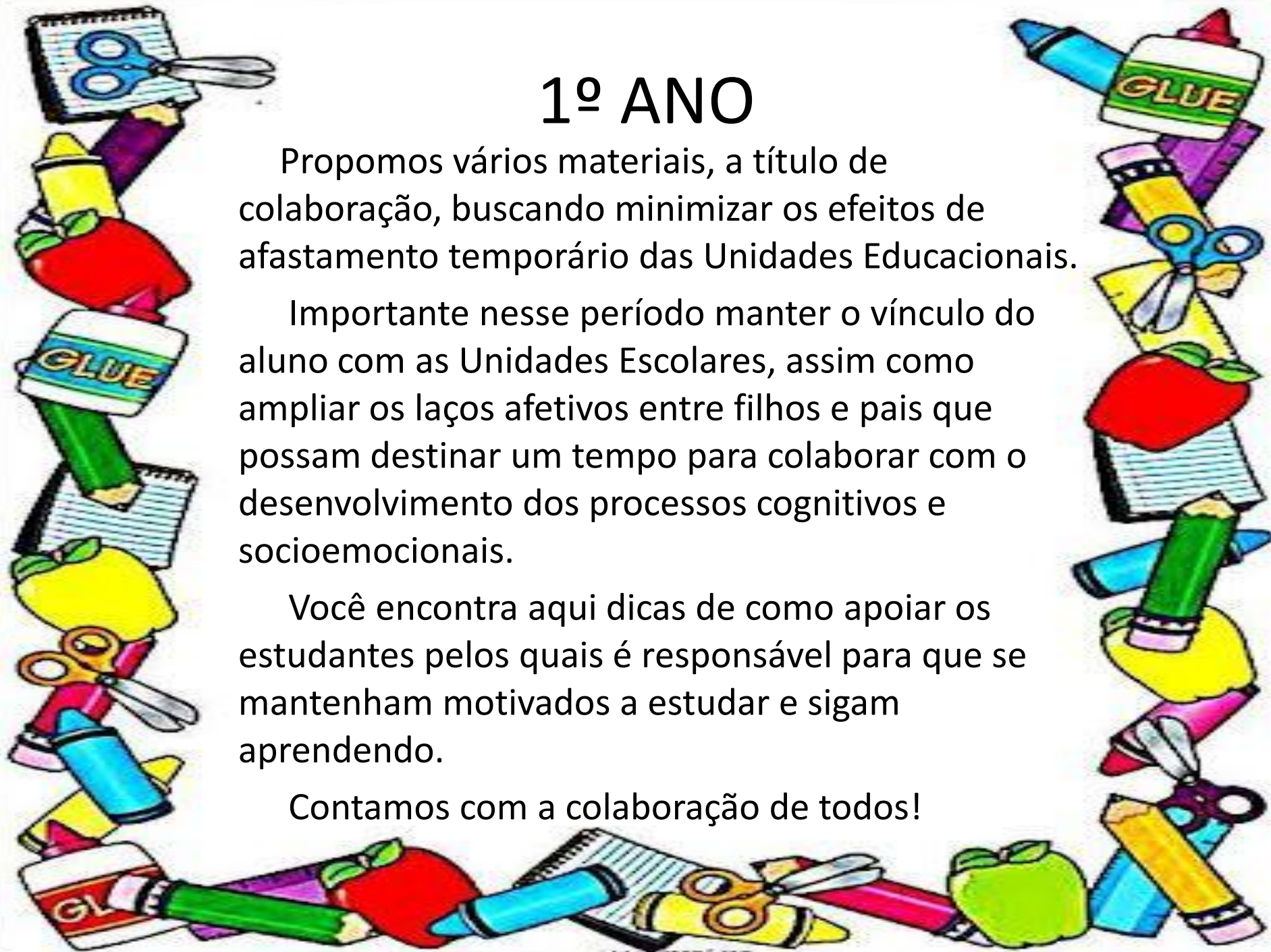
# 1º ANO

Propomos vários materiais, a título de colaboração, buscando minimizar os efeitos de afastamento temporário das Unidades Educacionais.

Importante nesse período manter o vínculo do aluno com as Unidades Escolares, assim como ampliar os laços afetivos entre filhos e pais que possam destinar um tempo para colaborar com o desenvolvimento dos processos cognitivos e socioemocionais.

Você encontra aqui dicas de como apoiar os estudantes pelos quais é responsável para que se mantenham motivados a estudar e sigam aprendendo.

Contamos com a colaboração de todos!



## QUADRO DE ROTINAS

### MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Ajuda nas tarefas de casa	Ajuda nas tarefas de casa	Ajuda nas tarefas de casa	Ajuda nas tarefas de casa	Ajuda nas tarefas de casa
História: Juca Machuca contra o vírus	História:Cada um com seu jeito. Cada jeito é de um!	História: A casa feita de sonho	História:Menina do laço de fita	História: As famílias do mundinho
Papel mágico	Boneco de emoções	Dobradura casa/ animal	Culinária : pizza	Releitura: Tarsila do Amaral
Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso

### TARDE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Brincando com elástico	Cinco Pulos	Tênis com bexiga	Cinco Marias	Brincando com corda
Brincadeira livre	Brincadeira livre	Brincadeira livre	Brincadeira livre	Brincadeira livre
Espaço para ficar com a família	Espaço para ficar com a família	Espaço para ficar com a família	Espaço para ficar com a família	Espaço para ficar com a família

# TABELA MONTESSORI

TAREFAS QUE CRIANÇAS PODEM FAZER COM BASE NA IDADE

2 á 3 anos	4 á 5 anos	6 á 8 anos
Guardar Brinquedos	Arrumar a cama	Lavar louça
Tirar seu prato da mesa	Colocar roupa na maquina	Por e tirar a mesa
Guardar sapatos	Guardar roupas	Tirar o lixo da casa
Colocar a roupa suja no cesto	Guardar parte da louça	Varrer
Limpar pequenas superfícies	Ajudar a por a mesa	Limpar quintal
Pegar frutas e legumes da fruteira	Tirar pó	Guardar compras
Por guardanapos na mesa	Regar plantas	Pendurar roupa no varal de chão
Tirar a própria roupa	Separar o lixo	Guardar compras

# JUCA MACHUCA CONTRA O VÍRUS



<https://youtu.be/mk9c8WQg6i8>

# PAPEL MÁGICO

## MATERIAL:

Folha de papel sulfite

Tesoura

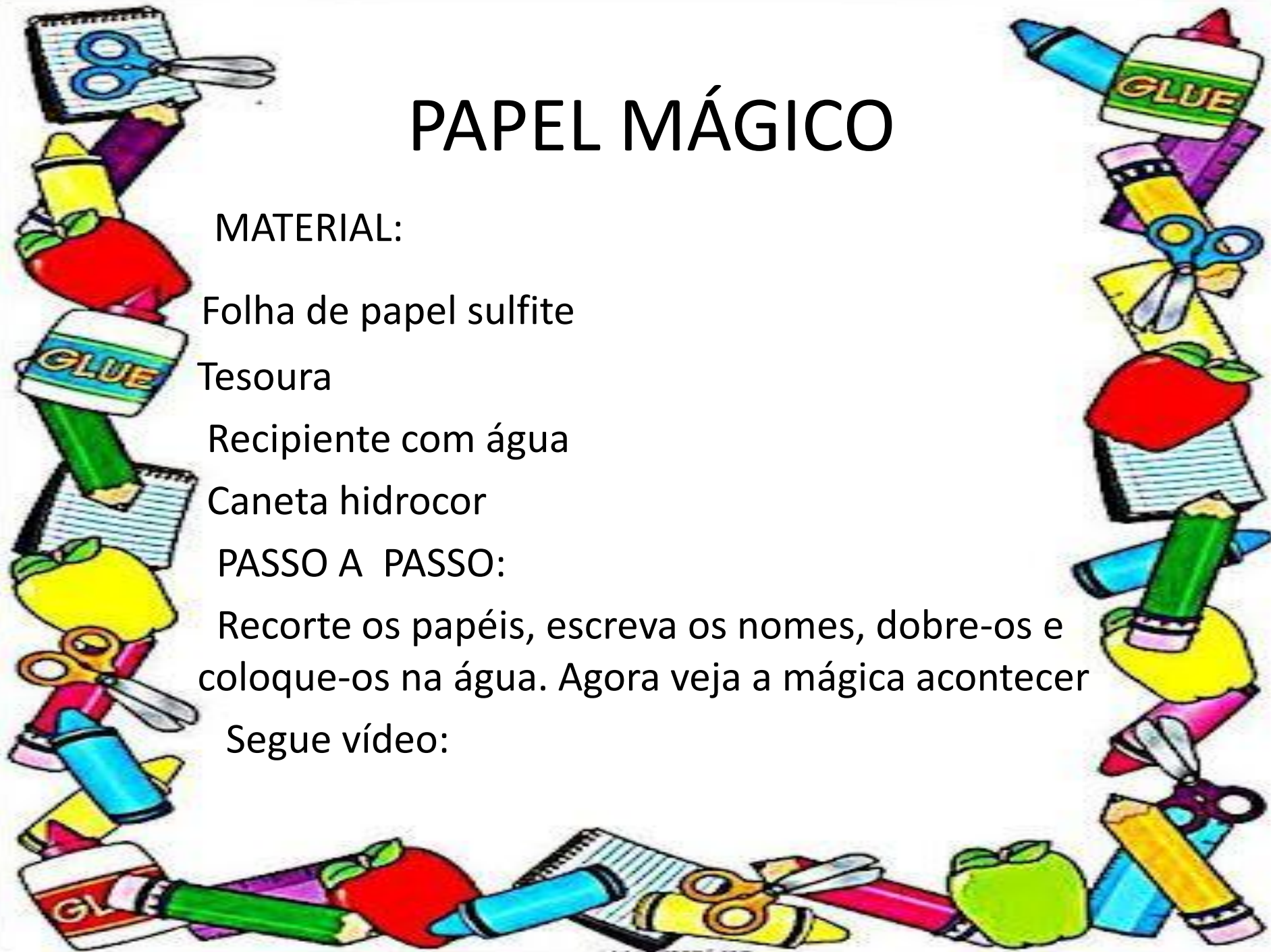
Recipiente com água

Caneta hidrocor

## PASSO A PASSO:

Recorte os papéis, escreva os nomes, dobre-os e coloque-os na água. Agora veja a mágica acontecer

Segue vídeo:



# PAPEL MÁGICO



<https://youtu.be/cyiTFdQlbzg>

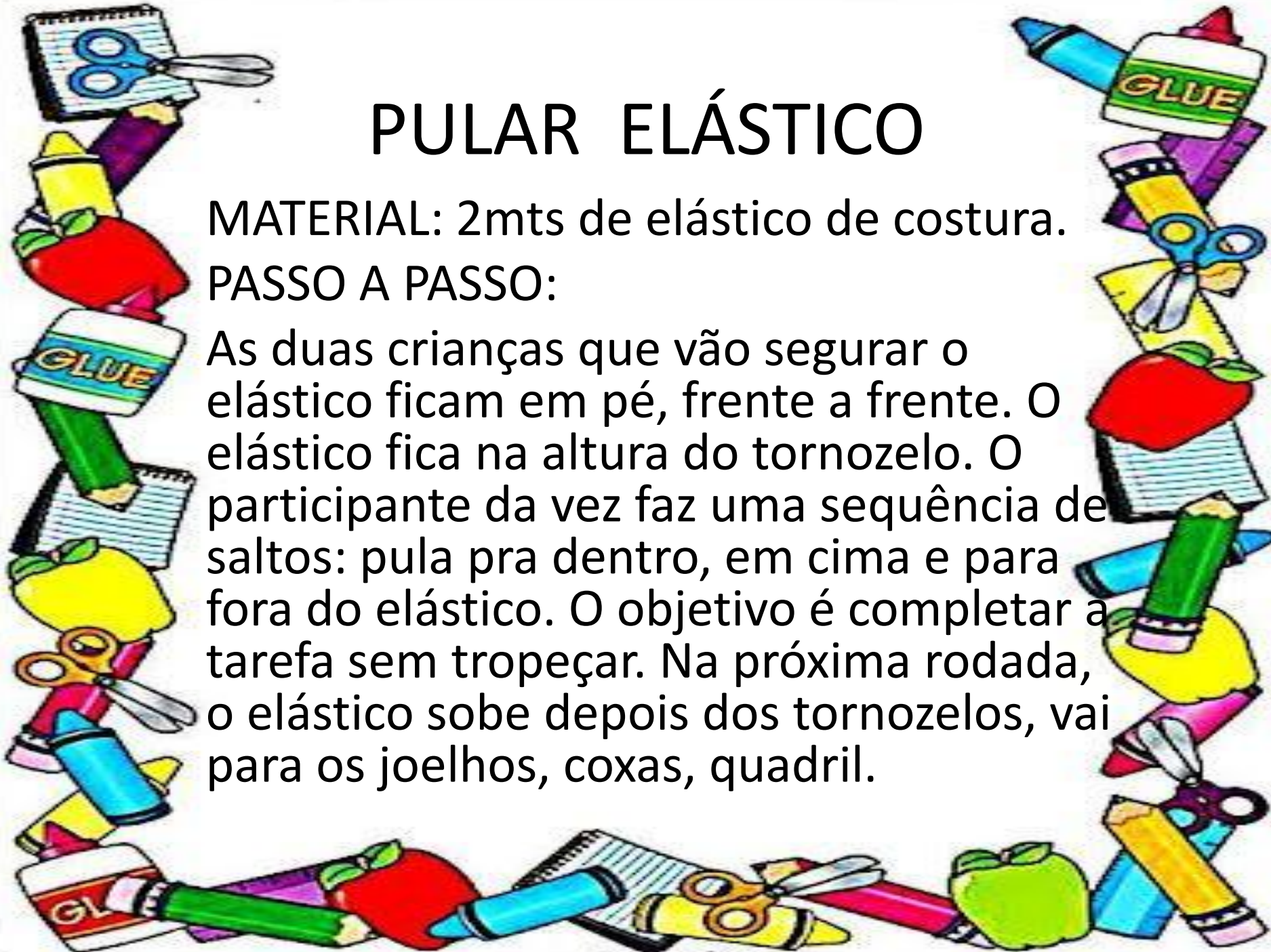


# PULAR ELÁSTICO

MATERIAL: 2mts de elástico de costura.

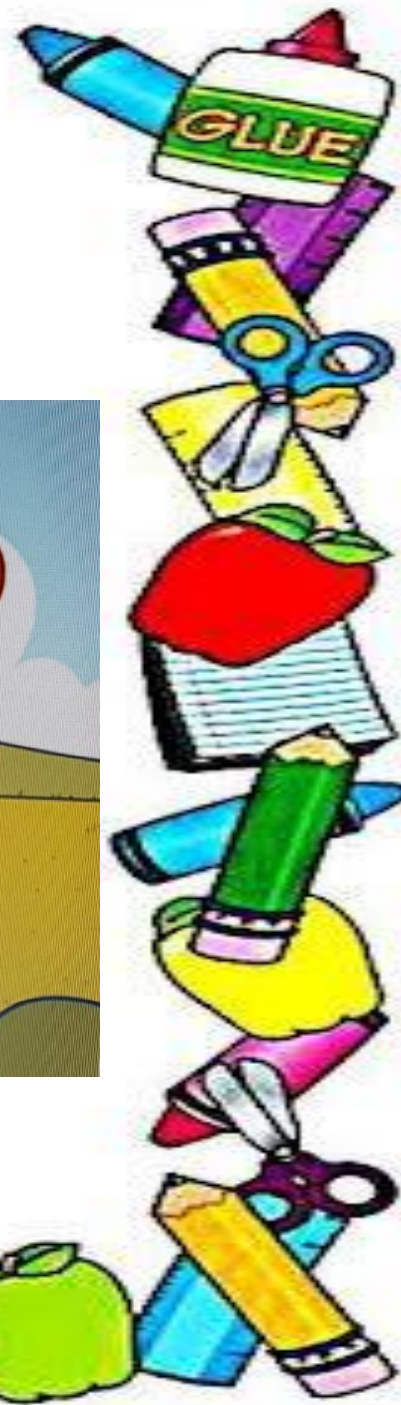
PASSO A PASSO:

As duas crianças que vão segurar o elástico ficam em pé, frente a frente. O elástico fica na altura do tornozelo. O participante da vez faz uma sequência de saltos: pula pra dentro, em cima e para fora do elástico. O objetivo é completar a tarefa sem tropeçar. Na próxima rodada, o elástico sobe depois dos tornozelos, vai para os joelhos, coxas, quadril.





# PULAR ELÁSTICO



HISTÓRIA: CADA UM COM  
SEU JEITO , CADA JEITO É DE  
UM!



<https://youtu.be/cpAGEyaz424>



# BONECO DAS EMOÇÕES

## MATERIAIS:

Papelão ou papel  
Caneta hidrocor  
Tampinhas plásticas

## PASSO A PASSO:

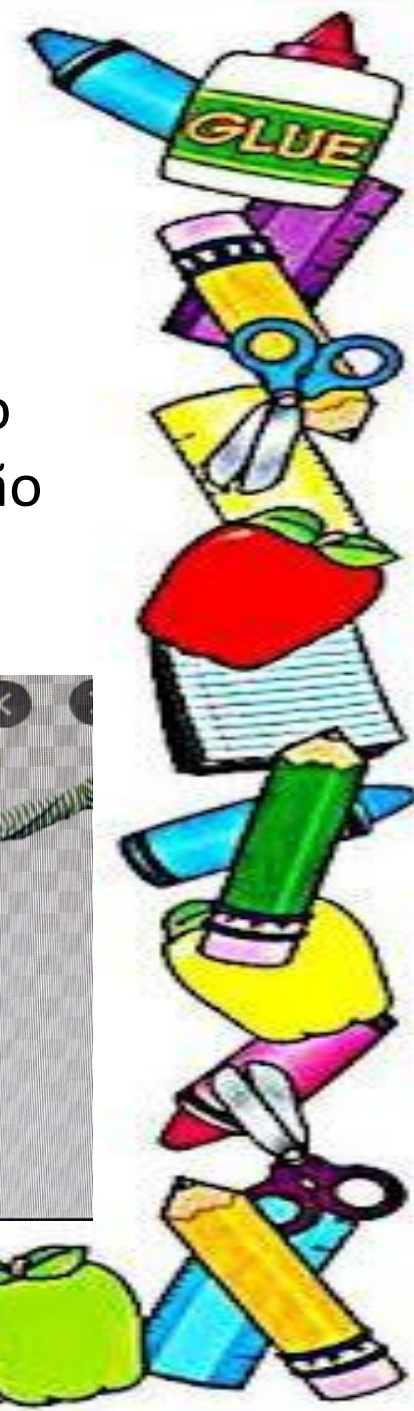
Peça pra a criança desenhar um boneco ou boneca num pedaço de papelão. Decore e pinte como desejar, lembrando de deixar o rosto sem completar o desenho. Faça em tampinhas plásticas desenhos de expressões faciais ( triste, alegre, bravo, chorando, etc.). Preencha o boneco com a expressão desejada (como a criança está se sentindo no dia).



# CINCO PULOS

## PASSO A PASSO

Os participantes devem se colocar lado a lado numa linha imaginária. Dado o sinal, todos dão cinco pulos a frente. Ganha quem parar mais longe.



# HISTÓRIA: JOÃO E O PÉ DE FEIJÃO



<https://youtu.be/ECwNndODpg>

# A casa feita de sonho



<https://www.youtube.com/watch?v=CzbWBAPvZxc&feature=youtu.be>

# DOBRADURA

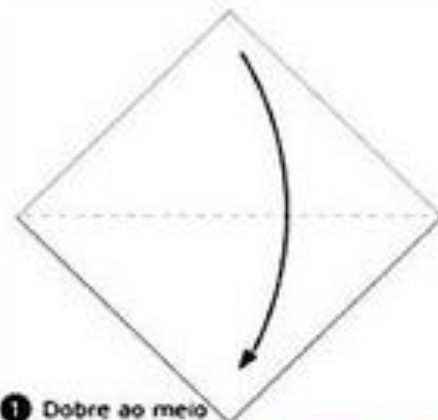
MATERIAL:

Folha de papel,  
tesoura

PASSO A PASSO:

Seguir as orientações seguintes e  
construir a dobradura.

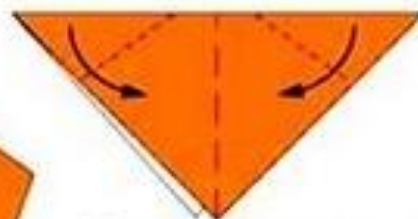




1 Dobre ao meio



2 Dobre ao meio para fazer uma marca



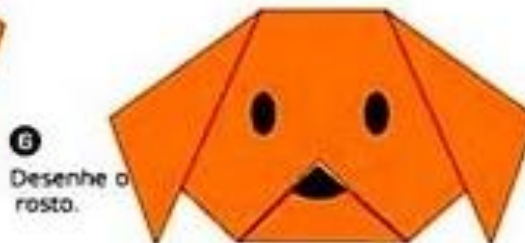
3 Dobre na linha pontilhada



4 Dobre na linha pontilhada



5 Dobre na linha pontilhada



6 Desenhe o rosto.

\*Traditional  
Diagram Fuziaki Shingu







# TÊNIS COM BEXIGA



# HISTÓRIA: MENINA BONITA DO LAÇO DE FITA



<https://drive.google.com/file/d/1TXwpE5v9j2oIJ6EUG-8uKpHPbOxZrXJ-/view?usp=drivesdk>





# CINCO MARIAS



<https://www.youtube.com/watch?v=SbVKcVFd6fU>





# A releitura: ABAPORU

## MATERIAL

Papel, lápis de cor, lápis, canetas variadas.

## PASSO A PASSO

Crie a sua versão da obra ABAPORU de Tarsila do Amaral.





# UM HOMEM BATEU NA MINHA PORTA

MATERIAL

1 Corda

PASSO A PASSO

Duas pessoas batem corda e uma terceira pula.  
O trio canta a música abaixo e seguindo as  
instruções que cada frase pede:



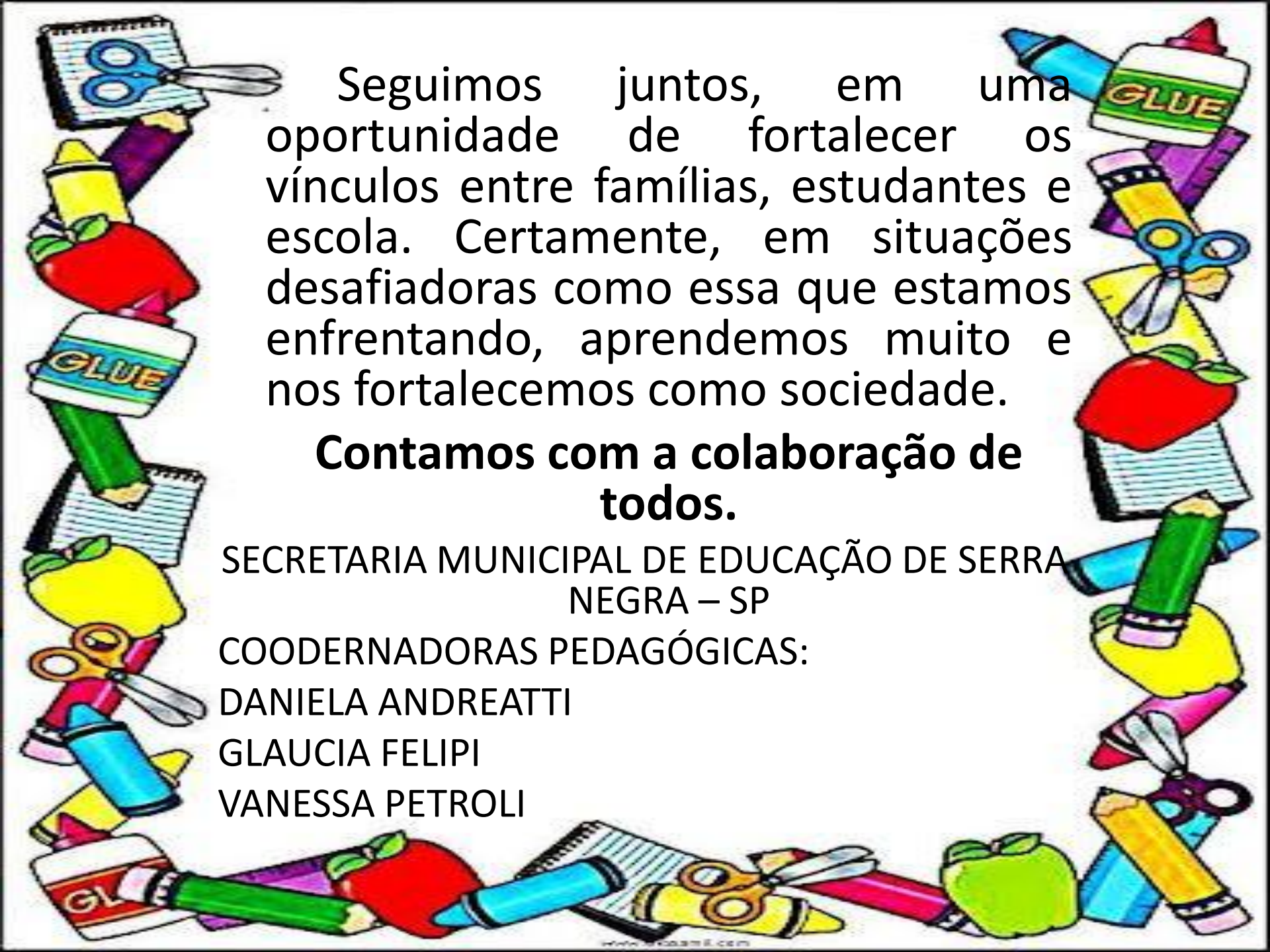
# UM HOMEM BATEU NA MINHA PORTA

"Um homem bateu em minha porta e eu, a – bri. (nesta parte da cantiga apenas pular a corda);  
Senhoras e senhores, ponham a mão no chão (neste momento a criança pula e, rapidamente, abaixa e toca o chão);  
Senhoras e senhores, pulem num pé só (agora a criança pula com um só pé);  
Senhoras e senhores, deem uma rodadinha (a criança pula e roda);  
E vá, pro olho, da rua! (a criança sai da corda mas sem deixar que a corda encoste nela)"

Para ouvir a música e aprender:

<https://www.youtube.com/watch?v=s9b56iUs88E>





Seguimos juntos, em uma oportunidade de fortalecer os vínculos entre famílias, estudantes e escola. Certamente, em situações desafiadoras como essa que estamos enfrentando, aprendemos muito e nos fortalecemos como sociedade.

**Contamos com a colaboração de todos.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SERRA  
NEGRA – SP

COORDENADORAS PEDAGÓGICAS:

DANIELA ANDREATTI

GLAUCIA FELIPI

VANESSA PETROLI