



PREFEITURA MUNICIPAL DE
SERRA NEGRA
ESTÂNCIA HIDROMINERAL

ORIENTAÇÕES ÀS FAMÍLIAS DOS
ESTUDANTES DA REDE MUNICIPAL

SUGESTÕES DE ATIVIDADES PARA O
PERÍODO DE RECESSO DE 25/05/2020
À 29/05/2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE
SERRA NEGRA
ESTÂNCIA HIDROMINERAL

QUADRO DE ROTINAS

MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Ajuda nas tarefas de casa	Ajuda nas tarefas de casa	Ajuda nas tarefas de casa	Ajuda nas tarefas de casa	Ajuda nas tarefas de casa
História: Juca Machuca contra o vírus	História:Cada um com seu jeito. Cada jeito é de um!	História: A casa feita de sonho	História:Menina do laço de fita	História: As famílias do mundinho
Papel mágico	Boneco de emoções	Dobradura casa/ animal	Culinária : pizza	Releitura: Tarsila do Amaral
Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso

TARDE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Brincando com elástico	Cinco Pulos	Tênis com bexiga	Cinco Marias	Brincando com corda
Brincadeira livre				
Espaço para ficar com a família				

TABELA MONTESSORI

TAREFAS QUE CRIANÇAS PODEM FAZER COM BASE NA IDADE

2 á 3 anos	4 á 5 anos	6 á 8 anos
Guardar Brinquedos	Arrumar a cama	Lavar louça
Tirar seu prato da mesa	Colocar roupa na maquina	Por e tirar a mesa
Guardar sapatos	Guardar roupas	Tirar o lixo da casa
Colocar a roupa suja no cesto	Guardar parte da louça	Varrer
Limpar pequenas superfícies	Ajudar a por a mesa	Limpar quintal
Pegar frutas e legumes da fruteira	Tirar pó	Guardar compras
Por guardanapos na mesa	Regar plantas	Pendurar roupa no varal de chão
Tirar a própria roupa	Separar o lixo	Guardar compras

JUCA MACHUCA CONTRA O VÍRUS



<https://youtu.be/mk9c8WQg6i8>

PAPEL MÁGICO

MATERIAL:

Folha de papel sulfite

Tesoura

Recipiente com água

Caneta hidrocor

PASSO A PASSO:

Recorte os papéis, escreva os nomes, dobre-os e coloque-os na água. Agora veja a mágica acontecer

Segue vídeo:



PAPEL MÁGICO



<https://youtu.be/cyiTFdQlbzg>



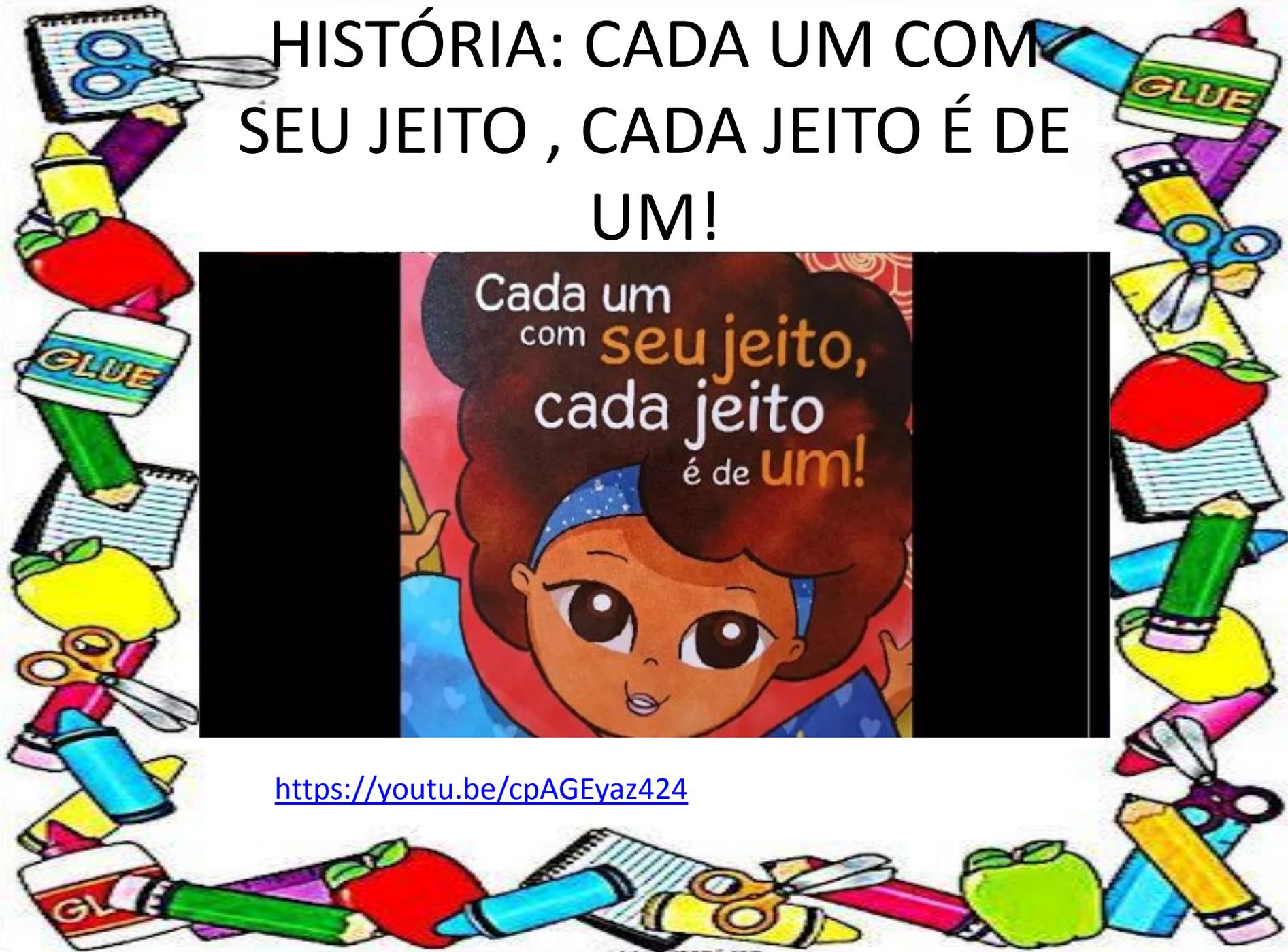
PULAR ELÁSTICO



HISTÓRIA: CADA UM COM
SEU JEITO , CADA JEITO É DE
UM!



<https://youtu.be/cpAGEyaz424>



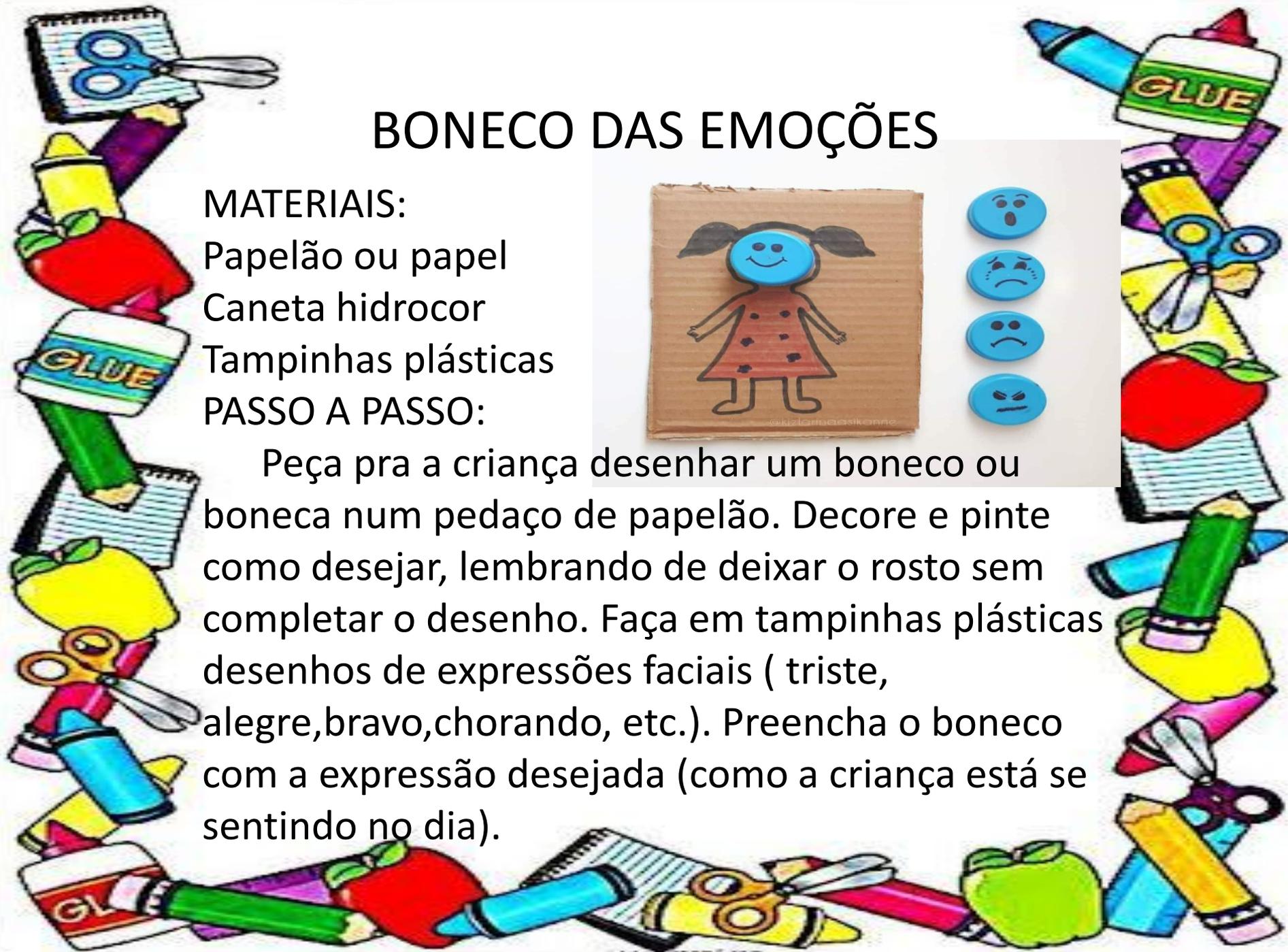
BONECO DAS EMOÇÕES

MATERIAIS:

Papelão ou papel
Caneta hidrocor
Tampinhas plásticas

PASSO A PASSO:

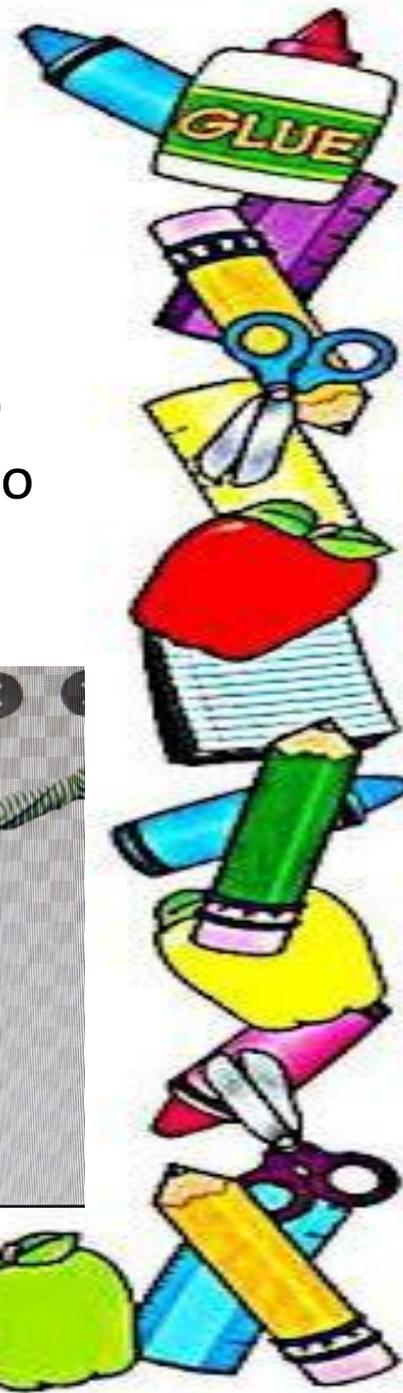
Peça pra a criança desenhar um boneco ou boneca num pedaço de papelão. Decore e pinte como desejar, lembrando de deixar o rosto sem completar o desenho. Faça em tampinhas plásticas desenhos de expressões faciais (triste, alegre, bravo, chorando, etc.). Preencha o boneco com a expressão desejada (como a criança está se sentindo no dia).



CINCO PULOS

PASSO A PASSO

Os participantes devem se colocar lado a lado numa linha imaginária. Dado o sinal, todos dão cinco pulos a frente. Ganha quem parar mais longe.



HISTÓRIA: JOÃO E O PÉ DE FEIJÃO



<https://youtu.be/ECwNndODpg>

DOBRADURA

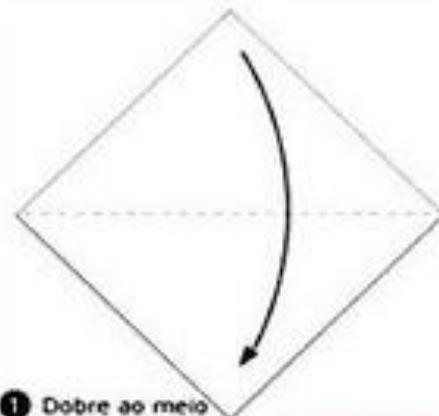
MATERIAL:

Folha de papel,
tesoura

PASSO A PASSO:

Seguir as orientações seguintes e
construir a dobradura.

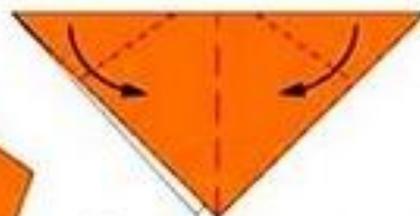




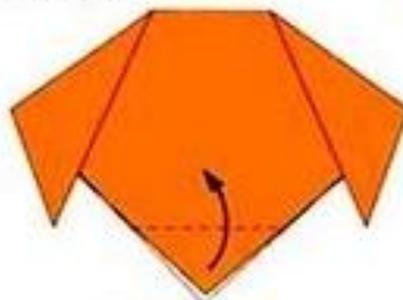
1 Dobre ao meio



2 Dobre ao meio para fazer uma marca



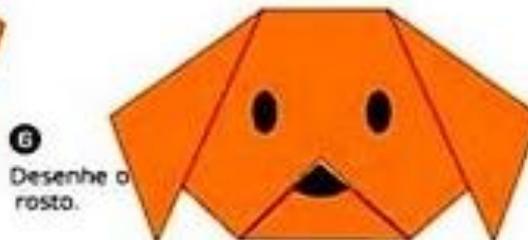
3 Dobre na linha pontilhada



4 Dobre na linha pontilhada



5 Dobre na linha pontilhada



6 Desenhe o rosto.

*Traditional
Diagram Fuziaki Shingu

TÊNIS COM BEXIGA



HISTÓRIA: MENINA BONITA DO LAÇO DE FITA



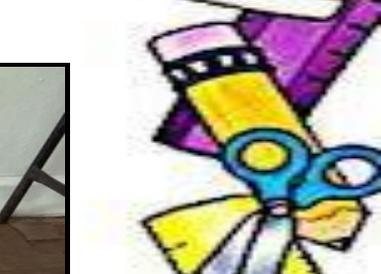
<https://drive.google.com/file/d/1TXwpE5v9j2oIJ6EUG-8uKpHPbOxZrXJ-/view?usp=drivesdk>



CINCO MARIAS



<https://www.youtube.com/watch?v=SbVKcVFd6fU>



A releitura: ABAPORU

MATERIAL

Papel, lápis de cor, lápis, canetas variadas.

PASSO A PASSO

Crie a sua versão da obra ABAPORU de Tarsila do Amaral.



UM HOMEM BATEU NA MINHA PORTA

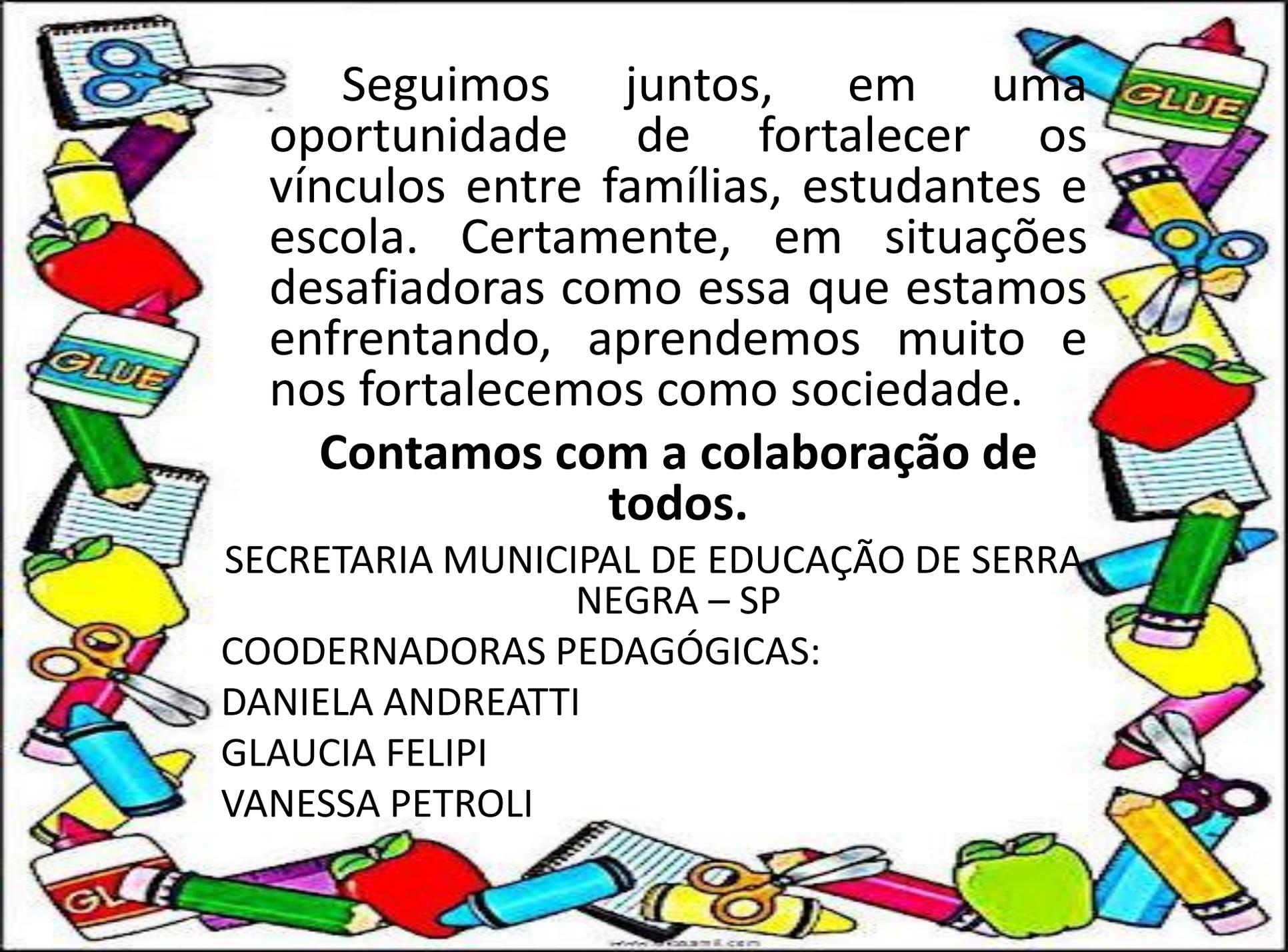
MATERIAL

1 Corda

PASSO A PASSO

Duas pessoas batem corda e uma terceira pula.
O trio canta a música abaixo e seguindo as
instruções que cada frase pede:





Seguimos juntos, em uma oportunidade de fortalecer os vínculos entre famílias, estudantes e escola. Certamente, em situações desafiadoras como essa que estamos enfrentando, aprendemos muito e nos fortalecemos como sociedade.

Contamos com a colaboração de todos.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SERRA
NEGRA – SP

COORDENADORAS PEDAGÓGICAS:

DANIELA ANDREATTI

GLAUCIA FELIPI

VANESSA PETROLI